

Утверждаю:
И.о. заведующего МБДОУ № 30
А.В. Костина
«10» 01 2026 г.



ПРОГРАММА

Муниципальной стажировки в муниципальных образовательных организациях Артемовского муниципального округа, реализующих образовательную программу дошкольного образования, в 2025-2026 учебном году

Тема стажировки: «Современный подход к физическому развитию дошкольников: внедрение здоровьесберегающих технологий и инновационных методов».

Форма проведения: Очная

Место проведения: МБДОУ №30 (Артемовский район, п. Буланаш, ул. Комсомольская, 14а.)

Дата проведения: 12.02.2026

Время проведения: 09.30-11.30

Целевая аудитория участников: Педагоги ДОО

Максимальное количество участников стажировки: 20-22 чел.

Цель: Повышение профессиональной компетентности педагогов в области реализации здоровьесберегающих технологий и инновационных методов физического развития дошкольников, направленное на создание оптимальных условий для укрепления здоровья и всестороннего физического совершенствования каждого ребёнка.

Регламент проведения:

№	Время	Наименование деятельности участников	Практика, действия, задачи для участников (указать - что именно делают участники)	Ведущий, организатор, ответственный ФИО, должность
1.	09.30-09.40	Регистрация участников стажировочной площадки	Регистрация стажеров. Неформальное общение.	Попел Елена Сергеевна, старший воспитатель

2.	09.40-09.55	Открытие стажировки. Приветствие участников стажировки. Презентация программы стажировки.	Формирование настроения на работу.	
3.	09.55-10.00	Ритуал вхождения в сказку	Погружение стажеров в практическую деятельность	
4.	10.00-11.20	1. Технология «Степ-аэробика»	- Формирование компетенций педагогов в области здоровьесберегающих практик. - Практическая деятельность педагогов по внедрению здоровьесберегающих технологий в образовательное пространство.	Ибатуллина Валентина Ильдаровна, инструктор по физической культуре
		«Телесно-психологическая игротехника» со взрослыми		Земнухова Надежда Владимировна, музыкальный руководитель
		2. Технология «Сенсомоторная тропа»		Иванова Наталья Владимировна, воспитатель
		«Офисная гимнастика» со взрослыми		Белоусова Анастасия Станиславовна, воспитатель
		3. Технология «Манипуляторная игротерапия»		Курбанова Вера Ильинична, воспитатель
		«Дыхательная игро-терапия» со взрослыми (мастер-класс)		Тагирова Оксана Ильдусовна, воспитатель
		4. Технология «Игровая Хатха-Йога»		Тагирова Оксана Ильдусовна, воспитатель
		5. «Пантомимический релакс-тренинг»		Мармалюк Вера Геннадьевна, учитель-логопед
6.	Технология «Бодиперкуссия»	Бучина Наталья Вадимовна, воспитатель		
		Колбина Елена Витальевна, воспитатель		
				Кузьмина Елена Ивановна, воспитатель
				Земнухова Надежда Владимировна, музыкальный руководитель
5.	11.20-11.30	Рефлексия (создание личной «Книги Сказок») Закрытие стажировочной площадки. Обратная связь, обмен мнениями.	Подведение итогов, анализ удовлетворенности результатом образовательной стажировки. Обмен мнениями.	Попел Елена Сергеевна, старший воспитатель